

Zampone Modena IGP

Valores nutricionales promedio Por 100g

Valor Energético	kcal	262
	kJ	/
Proteínas	g	23.7
Carbohidratos	g	2.6
Lípidos	g	17.4
Sodio	mg	680
Potasio	mg	132
Fósforo	mg	68
Zinc	mg	1.5
Tiamina	mg	0.06
Niacina	mg	2.58
Vit B6	mg	0.03
Vit B12	µg	0.46

Cotechino Modena IGP

Valores nutricionales promedio Por 100g

Valor Energético	kcal	253
	kJ	/
Proteínas	g	23.6
Carbohidratos	g	3.2
Lípidos	g	16.3
Sodio	mg	880
Potasio	mg	220
Fósforo	mg	91
Zinc	mg	1.6
Tiamina	mg	0.09
Niacina	mg	2.68
Vit B6	mg	0.06
Vit B12	µg	0.52